

BARRIOS DE
LA ESTRELLA Y
VALDEBERNARDO

25 años
creciendo
juntos

CON VOSOTROS
DESDE DICIEMBRE
DE 1995 HASTA HOY

EL INFORMATIVO DE **MORATALAZ**

Noviembre 2020 - Año 25 - Nº 274 * Difusión Gratuita * Tlf.: 616 73 87 88 * www.informativomoratalaz.com

Encuétranos en.....



[elinformativodemoratalaz](https://www.facebook.com/elinformativodemoratalaz)



[@EMoratalaz](https://twitter.com/EMoratalaz)



[elinformativodemoratalaz](https://www.instagram.com/elinformativodemoratalaz)

ATLETISMO DEL BUENO PESE A LA PANDEMIA



Pese a los tiempos en los que andamos, la Asociación Atlética de Moratalaz sigue dando alegrías al club y a los vecinos gracias a la calidad de sus atletas y a un entrenamiento que, pese a haber cambiado por la situación, parece que sigue dando los frutos a los que nos tienen acostumbrados..... [Pág.- 4]



ALMEIDA VISITA UN CENTRO EDUCATIVO Y A LOS COMERCIANTES DE MORATALAZ

... [Páginas Centrales] ...

Mes de los Progresivos

HASTA UN **50** % DE DESCUENTO

HASTA **24 MESES** PARA PAGAR ¡COMODAMENTE!

OPTICA RUBIO
EXPERTOS EN CALIDAD Y PRECIO SORPRENDENTES
www.opticarubio.com

HACIENDA DE PAVONES, 3 / CAMINO DE VINATEROS, 109 / CORREGIDOR DIEGO DE VALDERRABANO, 25 / AVDA. MARQUES DE CORBERA, 35.

PIDE CITA EN EL TEL.: **914 300 011**

PERIÓDICO DE
INFORMACIÓN COMERCIAL Y LOCAL

Difusión Gratuita
Año XXV - Nº 274
Noviembre 2020

Edita:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfno.: 616 73 87 88

Director:
Moisés Rodríguez

Publicidad:
M^a Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
info@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Alberto Barberá
Juan Antonio Barrio
Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ No se responsabiliza ni comparte necesariamente los artículos firmados o colaboraciones cuyo contenido o ideas son personales y, por tanto, de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías, gráficos, etc..... son propiedad de MERLAM PUBLICACIONES DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total o parcial reproducción

distrito moratalaz MADRID

Editorial

“LOS OTROS AFECTADOS DEL COVID”

Los noticiarios, los programas de televisión, los políticos y todo aquel que tiene un altavoz en estos tiempos de covid-19 hablan de este tema prácticamente centrándose o bien en la enfermedad y sus consecuencias o bien en el daño económico que está causando en los países. Continuamente salen informaciones sobre esto, el bombardeo es incesante, casi como si no hubiera nada más. Y todo el día oyendo este hilo musical, con este telón de fondo.

Y por centrarnos en esto nos estamos olvidando de un tema que, pese a haberse normalizado con los años, aún falta sensibilidad y más reflexión como sociedad: la salud mental.

Porque no nos equivoquemos, no sólo el covid y su gestión está dejando enfermos, fallecidos y parados, también está creando cuadros de depresión bestiales, miedos que hasta ahora la gente no había manifestado en su



“vida anterior” a la pandemia, degeneraciones cognitivas sobretudo en personas mayores y un largo etc.

Y es que no todo el mundo es capaz de gestionar bien una situación que hace un año pensaríamos que está sacada de una película. Hay tantas circunstancias y supuestos donde un confinamiento, un no poder ver a tus familiares, un cambio de hábitos tan drástico puede llevarnos a algún cuadro como éste que poco se habla del tema ni se intenta

atajar desde los estamentos gubernamentales y sus políticas. Porque hay que tener la cabeza muy bien amueblada para soportar, como en el caso de miles de ancianos, 8 meses sin salir de una residencia, sin poder abrazar a tu familia, sin poder tan siquiera cambiar de escenario. Como si de una cárcel se tratara pero sin haber hecho nada, al revés, mereciéndose todo. Y pese a los grandes profesionales que hay cuidándolos, hay cosas que no se pueden sustituir, y con el paso de los

días, las semanas y los meses esas carencias emocionales se acrecentan.

Pero es que también gente que psicomatiza la situación y enferma; ansiedades y agorafobias; preocupación por el futuro, por la familia, por el trabajo que te llevan a miedos, depresión y problemas de salud... La mente puede jugarnos malas pasadas si dejamos que nos ganen esos pensamientos, estas situaciones o si vemos que nos superan y no buscamos ayuda, o lo relativizamos.

Como sociedad deberíamos pensar más en estas cosas, no sólo en lo “tangible”, ser conscientes de que situaciones como las actuales pueden crear estos problemas de salud mental y que se desarrollen políticas, actuaciones, consideraciones al respecto, para intentar atajar estas enfermedades. Porque no sólo se trata de sobrevivir al covid y a la crisis económica, sino también de salir lo más enteros posible.



TALLER DE COCINA EN ALBERTIA MORATALAZ

Como parte del programa de Terapia Ocupacional, se retoma en la residencia Albertia Moratalaz el Taller mensual de Cocina para usuarios del recurso de Apartamentos. (Ver Publicidad en Pág.- 6)

La Terapia Ocupacional trabaja sobre las Actividades de la Vida Diaria, que son todas aquellas actividades de la vida cotidiana que tienen valor y significado concreto para la persona y, además, tienen un propósito. Podemos diferenciar entre actividades de la vida diaria Básicas, Instrumentales y Avanzadas. Dentro de las Actividades de la Vida Diaria Instrumentales encontramos la preparación de la comida. Y es en este marco en el que se encuadra el Taller de Cocina, que se retoma tras paralizarse en

marzo de 2020 a consecuencia de la situación mundial vivida.

En la actualidad, no se puede realizar el taller íntegro, que incluía la elaboración de la lista de la compra y la salida a realizar la misma a los comercios del barrio. Pero sí se mantienen las actividades de preparación de los elementos, cocinado, degustación de la receta y recogida de los utensilios empleados.

Las últimas recetas elaboradas han sido brochetas de frutas y pizzas caseras. ¡Para choparse los dedos!

NO TE QUEDES SIN TU DÉCIMO. YA SOLO QUEDA UN 30% DEL BILLETE



Billete Completo del Nº 98625

El Informativo de Moratalaz, ofrece de nuevo la posibilidad de adquirir un boleto de Lotería de Navidad, que esperemos de una vez por todas traiga grandes premios para los vecinos del barrio.

Este año hemos apostado por el **98.625**. Todos los décimos, incluyendo todas las series estan disponibles ya a la venta por el precio habitual de veinte euros (20 €) y sin ningún tipo de recargo, exclusivamente en la **Administración N° 452 (El Índalo y la Bruja) de la Calle Marroquina, 70, aquí, en Moratalaz.**

¿ES POSIBLE VER BIEN SIN GAFAS?

Todos sabemos que en la actualidad disponemos de distintos tratamientos para conseguir ver bien sin gafas, tanto si tienes de miopía, como astigmatismo o hipermetropía.

Lo que nos cuentan nuestros profesionales de Optica Rubio es que tenemos a nuestra disposición un tratamiento llamado ortoqueratología u Orto K, que es el único método de corrección de la visión con el que no es necesario utilizar gafas o lentillas, o usar cirugía para tener una visión perfecta.

Orto K utiliza unas lentes especiales que se usan durante el sueño y que nos permiten ver sin gafas o lentillas perfectamente durante todo el día. Ello permite reducir y paralizar la subida de la miopía hasta 10 dioptrías. Suena bien, eh?

Cómo funciona?

Cuando utilizas lentillas para dormir, la capa más externa del ojo, el epitelio corneal, se adapta suavemente a esa forma de la lente. Este cambio de curvatura es minúsculo y no causa ninguna molestia o sensación diferente a una lentilla convencional. Sin embargo, es suficiente para que, tras las horas de sueño, el ojo se haya adaptado a esa curvatura, la de un ojo con una visión totalmente normal. Este efecto dura todo el día y va desapareciendo paulatinamente hasta que el ojo vuelve a su estado original en unos días.

Orto K es el único método para tener una visión perfecta sin usar gafas, lentillas o cirugía, y está especialmente indicado para niños a partir de los 6 años de edad, ya que es el método más eficaz de prevención de la miopía infantil, al ralentizar su crecimiento (el promedio es en torno al 40%) cuando se desarrolla más rápido. Esta función preventiva es fundamental para evitar que la miopía del niño aumente excesivamente o derive en una miopía magna.

Si tenemos en cuenta que ahora los niños realizan mayores esfuerzos visuales que nunca —especialmente por las pantallas— las cifras de miopía en los niños y los jóvenes son alarmantes: casi la mitad de los menores de 35 años de Europa es miope.

Principales ventajas frente a otros tratamientos:

Entre las principales ventajas que puede ofrecerte un tratamiento de Orto K, podemos destacar:

Libertad: Orto K es el único método que permite una visión perfecta sin gafas o lentillas. Se trata de una **opción perfecta para personas que no quieren o no pueden operarse** y necesitan libertad de movimientos.

- **Reversibilidad:** El efecto de las lentes Orto K es reversible: al dejar de usarse el ojo vuelve a su estado normal. Al contrario que cualquier intervención quirúrgica, exitosa o no cuyos efectos son definitivos. Todos conocemos a alguien operado con laser que ve aumentar de nuevo su miopia tras la operacion.

- **Prevencion:** La gran ventaja de Orto K es ser uno de los pocos metodos que frena el crecimiento de la miopia en niños y adolescentes. No solo les da libertad para jugar o hacer deporte sino que, sobre todo, ejerce un papel preventivo fundamental.

- **Seguridad:** Orto K es un sistema perfectamente seguro. Simplemente es necesario seguir las indicaciones del especialista en cuanto a uso e higiene. Es un tratamiento que lleva implantado mas de dos decadas, con un altísimo porcentaje de éxito.

En Optica Rubio es posible. Tendrás tus lentillas diseñadas a tu medida para un tratamiento 100% exitoso desde el primer momento.

Pide tu cita ahora en **Optica Rubio**, llamando al **91 430 00 11**, y te harán una revisión gratuita y sin compromiso.

Y empieza a disfrutar ya de una visión sin límites!

- FDO.: EL EQUIPO TÉCNICO Y PROFESIONAL DE OPTICA RUBIO -

FG FELIX GONZALO
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD
www.carniceriafelixgonzalo.com

GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- TERNERA ASTURIANA *Xata Roja* "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)
¡¡ AHORRE TIEMPO !!
HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP: 640 724 183

POLLOS ASADOS LA CAÑADA
50 aniversario

La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

91 773 20 26

OFERTA: 11,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 10,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS

Pollos Asados

Lotería de Navidad: **13618**

LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡MUY RICOS!!!)

POLLO RELLENO	25,00 €
POLLO ASADO	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,50 €
CROQUETAS (Ración)	6,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración) ...	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,50 €
ENSALADA (Ración)	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración) ...	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	7,00 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	13,00 €
PASTELES (Kg.)	22,00 €
HELADOS	6,50 €
BAGUETTES	0,75 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

OFERTA
1/2 Pollo + Tortilla pequeña 6,50 €

Tortilla de patata pequeña 3,50 €

ATLETISMO DEL BUENO PESE A LA PANDEMIA

El mes de octubre ha sido una buena puesta a punto para conocer el estado de los deportistas y nos han traído muy buenos resultados en las distintas competiciones.

Alberto Barberá

Pese a los tiempos en los que andamos, la Asociación Atlética de Moratalaz sigue dando alegrías al club y a los vecinos gracias a la calidad de sus atletas y a un entrenamiento que, pese a haber cambiado por la situación, parece que sigue dando los frutos a los que nos tienen acostumbrados.

El mes de octubre ha sido una buena puesta a punto para conocer el estado de los deportistas y nos han traído muy buenos resultados en las distintas competiciones.

Así, el fin de semana del 10 y 11 de octubre, el club se fue a San Fernando, al Campeonato de España de la categoría Master, donde participaron 12 atletas con 29 actuaciones. Los resultados fueron excepcionales, consiguiendo 22 medallas:

13 de ORO

- Esther Auz (3) Martillo - Martillo pesado - Peso
- Manuel Reyes (2) Altura - Longitud
- JC Rodríguez (3) 100 - 200 - 400 m
- Mariano Sánchez (1) 300 vallas
- Luis Urrea (2) Martillo - Martillo pesado
- Francisco Javier Pavón (1) Peso
- Carlos Solís (1) Disco

7 de PLATA

- Manuel Reyes (2) 100 - 200m
- Carlos Solís (2) Peso - Martillo pesado
- Luis Urrea (1) Peso
- José Soler (2) 1500 - 800 m

2 de BRONCE

- Luis Urrea - Disco
- Félix Alonso - Jabalina

El fin de semana siguiente, esta vez en Tarragona, se celebró el Campeonato de España sub 18, donde competía Jonathan Hernández Hernández en la prueba de 800m, acudiendo con una marca de 1'56"53 y el puesto 6º del ranking del Campeonato.

Tras pasar la semifinal y clasificarse por tanto para la final, Jonathan rozó con la yema de los dedos el podio, pues quedó cuarto con una



marca de 2:02.40, siendo la del segundo y tercero 2:01.70 y 2:01.73. Lo dicho, estuvo a puntito.

En el último fin de semana del mes la fiesta no paró, y de nuevo los deportistas dieron el do de pecho y lo hicieron realmente bien.

En el Campeonato de España sub 16, celebrado en Granollers, el atleta Jean Yves Thiemele consiguió la medalla de plata en el salto de altura con una magnífica marca de 1,90 m. Fue marca personal, pues iba al campeonato con 1,85m de salto y al final llegó a los 1,90m, una excelente marca para un atleta de 15 años. Por su parte Ricardo Serrano, que participó en este campeonato en la prueba de longitud, con una marca de 6,13 m, terminó ocupando una décima plaza, en lo que fue su debut en campeonatos de España y seguro que el principio de unos resultados magníficos.

En Torreveja, también en este fin de semana, compitieron los masters en la primera copa de Clubes. Consiguieron una muy meritoria quinta plaza, empatados a puntos con los cuartos, al tener muchas bajas y tener que hacer un equipo nuevo que luchó para subir al podio.

- Un primero: Joaquín Mesas en 2000m obstáculos
- Tres segundos: Luis Urrea en peso - Manuel Reyes en longitud y el equipo 4x400m
- Tres terceros: Juan Carlos Rodríguez en 100m - Miguel A. Martín en 800m y el equipo de 4x100m
- Dos cuartos: Tomas Gómez en 200m - Miguel González en martillo

- Tres quintos: Mariano Sánchez, en 300m vallas - Marta Palacios en pértiga - Manuel Reyes en altura
- Cinco sextos: Daniel Crespo en 400m - Tomas González en 3000m - Miguel A. Rubio en 110m vallas - Luis Urrea en disco - Félix Alonso, en jabalina
- Un séptimo: Javier Gandara en 1500m

44 MEDIA MARATÓN POPULAR DE MORATALAZ

Muchos, como tradición que es, habréis echado en falta la comunicación de la legendaria Media Maratón Popular, que se celebra por estas fechas.

La carrera popular más antigua, por causas ajenas al club, se ha visto obligada a retrasarse. Se envió un proyecto a la Junta Municipal de Moratalaz, para hacer viable la carrera con un nuevo formato en el que se respetaran todas las medidas de seguridad para la salud y de hecho les pareció una buena idea. Sin embargo, el pasado día 25 de septiembre y ante la nueva situación que se plantea en Madrid, les comunican que por el momento era inviable.

Por ello y sin querer dejar más tiempo esperando para ver si se podía celebrar el día 8 de noviembre, segundo domingo, fecha en la que se han celebrado las 43 ediciones anteriores, se retrasa al mes de diciembre y si es posible al 13, que es el segundo domingo.

Eso sí, hay novedades... Se ha decidido organizar la 44 edición de forma VIRTUAL y se sumarán los tiempos a los que se hagan en la edición PRESENCIAL, dando cuatro clasificaciones. 1ª Tiempos realizados en la virtual en recorrido libre 2ª Tiempos realizados en la virtual en recorrido marcado por la organización 3ª Clasificación -suma de tiempos virtual, recorrido libre y la presencial y 4ª Clasificación la suma de tiempos virtual recorrido fijado por la organización y la presencial.

No te pierdas la información actualizada en la web de la Asociación Atlética de Moratalaz.

¡A correr se ha dicho!

El Informativo de Moratalaz: "El Periódico de tu Barrio"

Contigo



**COMERCIO D
MORATALAZ**

EL PATIO DE MI COLE ES PARTICULAR

El proyecto "El patio de mi cole es particular", de la Fundación Ademo, ha resultado premiado en la Convocatoria de Actividades de Voluntariado 2020 "Contigo Ayudamos", organizado por la Fundación Telefónica.

Alberto Barberá

Nacida en Moratalaz en 1976 como asociación y en 1997 como fundación, ADEMO lleva realizando una labor encomiable de docencia, atención y expresión gracias a la inquietud de un grupo de personas (padres y familiares de personas afectadas) que sintieron la necesidad de crear una asociación que tuviera como misión la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias, especialmente las más necesitadas. Y gracias al trabajo que asociación y fundación llevan desarrollando todos estos años.

Con todas las ganas del mundo, se presentaron en abril a la citada Convocatoria donde el proyecto elegido recibiría una dotación de 7.000 € y así poder realizar una transformación del patio de forma participada entre el voluntariado, niños y niñas con discapacidad intelectual, familias y profesionales del centro.



Con esta propuesta se conseguiría:

- Decorar la nueva verja, aprovechando material reciclado, especialmente botellas de plástico, formando distintos dibujos o diseños geométricos.
- Realizar una gran pintura mural participativa: se reparará la pared de hormigón para arreglar el muro, y se pintará entre todos y todas.
- Pintar zócalos y varias jardineras para tener un entorno de recreo mucho más agradable.

Para la primera fase del proyecto pidieron a toda la familia Ademo aportaciones, dibujos, bocetos, frases y demás ideas para realizar los diseños del mural.

Finalmente, el pasado mes de julio y contando con la participación de los trabajadores, niños y familiares del colegio, se votó entre dos propuestas finales que diseñó Sonia Delgado, artista de la composición final, cuyo bagaje como ilustradora, creadora y mediadora comunitaria era idóneo para este proyecto. En total 141 fueron



las personas que participaron y con 109 votos a favor se impuso la opción "Superhéroes de Moratalaz", frente a "Bailarinas".

Al conseguir ser premiados, quedaba la parte más emocionante: llevar a cabo la transformación del patio del Colegio Ademo, situado en la Calle Hacienda de Pavones 328.

Si bien la pandemia, las distancias de seguridad y los grupos reducidos cambiaron algo los planes, pues también querían contar con los vecinos del barrio y hacer la

composición todos juntos, el mes de octubre fue el indicado para, de otra forma más segura, ponerle la nota de color al patio.

Así, en grupos burbuja perfectamente equipados con sus mascarillas y equipados a propósito para que la pintura no hiciera de las suyas en la ropa, los alumnos, con la batuta de Sonia y la ayuda de los trabajadores del centro, llevaron a cabo el plan a la perfección, dejando un mural precioso y un patio colorido y acogedor.



EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

Albertia

MORATALAZ



GENERALES

- Restauración propia
- Menús elaborados por médicos nutricionistas
- Servicio propio diario de limpieza y lavandería
- Mantenimiento y jardinería
- Servicio de Recepción
- Circuito cerrado de video vigilancia
- Wifi gratuito



SANITARIOS

- Control y supervisión médica
- Servicio de enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Terapia Ocupacional
- Servicio de farmacia



ASISTENCIALES

- Programa de ABVD
- Valoración Geriátrica Integral (PAI)
- Asistencia durante las 24h
- Atención Social
- Animación Sociocultural



OPCIONALES

- Peluquería y Podología
- Actividades lúdico-recreativas y Excursiones
- Atención religiosa
- Servicio de Acompañamiento
- Transporte de centro de día
- Parking Privado

RESIDENCIA · CENTRO DE DÍA · APARTAMENTOS

AENOR
PRIMER GRUPO NACIONAL DE RESIDENCIAS CON
CERTIFICACIÓN COVID-19

913 246 800

Hacienda de Pavones, 261 · Madrid

www.albertia.es

LOS CAMPOS DE FÚTBOL SE RENUEVAN

Para alegría y disfrute de los usuarios, los campos de los distintos clubes de Moratalaz poco a poco van viendo sus mejoras y ganando en categoría y juego para los chavales y no tan chavales.

Primero empezó a fraguarse el campo del Polideportivo Lili Álvarez, que llevaba pidiéndose un tiempo tenerlo algo más atendido... hasta que la Junta de Distrito dio el sí quiero en verano. Unos meses después, el aspecto del césped del Lili Álvarez da gusto verlo, no hay más que echarle un ojo a la genialidad del jardinero en la foto.



Con esta mejora la ED Moratalaz tendrá uno de los campos en los que juega, además del Urbis (Dehesa de Moratalaz), a pleno funcionamiento y listo para sus jugadores.

Otro que también está de estreno es el campo del CDM Faustina Valladolid, en Valdebernardo. El Ayuntamiento ha invertido 206.000 euros en la mejora del campo de fútbol 11,

por lo que se ha levantado el césped existente y posteriormente se ha colocado uno nuevo de alta calidad. Se han reparado los defectos que pudieran existir de hundimientos

y pérdida de material en la base asfáltica, se ha comprobado la red de riego y se han sustituido las cabezas de los cañones, las tablas de los asientos y reposapiés de los banquillos.

Por último aún está por acabar, aunque avanza muy rápido, las obras en el Polideportivo de Moratalaz. Igualmente, desde hace un tiempo se venía reclamando por parte del club de las Águilas de Moratalaz una mejora de las instalaciones para que sus distintos equipos puedan jugar con el máximo confort posible y a un nivel mayor si cabe. Pues bien, el nuevo campo va cogiendo forma y ya queda poco para poder estrenarlo. Sólo hay que pasarse por el polideportivo y echar un ojo para ver lo bien que está quedando.

Alberto Barberá

App: Avisos Madrid - Twitter: @lineamadrid - Teléfono: 010

¡AVISA!

SI VES EL PAVIMENTO ROTO

¡NOS TRASLADAMOS!

NUEVA DIRECCION
C/ Arroyo Fontarrón, 47
910 026 554 - 603 17 54 18

**PELETERÍA
EMILIO**

Abierto Sábados por la mañana

- ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES
- CÁMARA DE CONSERVACIÓN

C/ Arroyo Fontarrón, 39
28030 Madrid (Moratalaz)
Tel.: 91 437 15 03

Pollos Asados



LA CAÑADA
La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:

* De Lunes a Domingo
sólo por las mañanas:
de 8:30 a 16:00 h.

☎ 91 773 20 26

**VANESSA
& DAVIS**
calzado y complementos

Marroquina, 42 Vinateros, 119
91 439 10 16 91 773 23 89
28030 Madrid [Barrio de Moratalaz]



LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO

ALIMENTACIÓN
FRUTERÍA - BEBIDAS - REFRESCOS
HORNO DE PAN - CONGELADOS

HORARIO:

Lunes a Viernes (de 8:30 a 14:00 y de 17:30 a 20:30)
Sábados y Domingos (de 8:30 a 14:00)

C/ PICO DE LOS ARTILLEROS, 13 - 28030 MADRID
TEL.: 91 772 07 67 [8ª DE MORATALAZ]

ALMEIDA VISITA UN CENTRO COMERCIALES

El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, visitó nuestro distrito

Acompañado de la concejala del distrito, Almudena Maíllo, y la viceconsejera de Organización Educativa de la Comunidad de Madrid, Nadia Álvarez, visitó las instalaciones del Colegio Antonio Gil Alberdi, antiguo Centro Cultural la Salamandra, que acaba de recuperar su uso educativo este curso escolar 2020-2021 aunque no como colegio de refuerzo en esta pandemia, como así se solicitaba desde Moratalaz, sino más centrado a la inserción laboral.

Y es que el colegio acoge desde hace bien poco la sede de la Unidad de Formación e Inserción Laboral (UFIL) Sierra Palomeras, que estaba instalada en el distrito de Puente de Vallecas. A partir de ahora, esta unidad dispone de un espacio más amplio y mejor acondicionado, lo que le permitirá aumentar su oferta educativa.

Durante el curso 2020-2021, se impartirán talleres teóricos y prácticos de cocina, electricidad, estética y peluquería con el objetivo de facilitar a su alumnado la adquisición de conocimientos, habilidades, condiciones y capacidades necesarias que le capaciten para el desarrollo de una actividad laboral en el futuro. Los talleres están dirigidos a jóvenes con edades comprendidas entre los 16 y los 20 años con dificultades de adaptación en otros centros escolares o con desventajas por motivos de origen social, económico, cultural o étnico. Así, la UFIL se convierte para todos ellos en un lugar de "segundas oportunidades" donde se facilita un ambiente de trabajo propicio para la consecución de los objetivos gracias a los



la perla
MARISQUERÍA

MARISCADAS • PAELLAS • RACIONES • TOSTAS
MENÚ DIÁRIO • MENÚ FIN DE SEMANA

También para llevar:
PAELLAS • MARISCADAS • RACIONES
Lo mejor de nuestra casa directamente a su mesa

CONSÚLTENOS
T. 91 437 84 02

Avda. de Moratalaz, 185 - 28030 Madrid
TERRAZA TODO EL AÑO



GENERALI

C/ Marroquina, 86 - Local 3
www.jmseguros.com
Tel.: 91 328 14 97

TRO EDUCATIVO Y A LOS DE MORATALAZ

trito la mañana del 21 de octubre para sorpresa de muchos vecinos.



que muchos de los alumnos consiguen un futuro profesional tras finalizar su formación.

El Ayuntamiento ha cedido de forma temporal la gestión de este espacio municipal a la Comunidad de Madrid como muestra de la colaboración con la administración regional, a la que ha ofrecido soluciones a su demanda de nuevos espacios en los que albergar centros educativos para poder cumplir las medidas preventivas y sanitarias aplicadas a causa de la COVID-19. Si bien, insistimos, la Comunidad ha dejado entonces sin alternativa a los colegios e institutos del distrito de Moratalaz en caso de que tengan necesidad de ampliar las aulas por las medidas ante el COVID-19. Aunque también contamos con un espacio para inserción laboral que en estos momentos viene especialmente bien.

El alcalde también ha visitado varios establecimientos de la zona comercial Antonio Cumella adheridos a la campaña "Contigo, comercio de Moratalaz" organizada por la junta del distrito en apoyo al pequeño comercio de la zona. Ahí ha podido hablar con los vecinos, comercios y la asociación de comerciantes de Antonio Cumella, con los que ha podido compartir impresiones de la situación tan crítica en la que nos encontramos. Esta campaña incluye la instalación de banderolas y el reparto de materiales (cartelería, bolsas de tela y mascarillas) entre los establecimientos de los principales ejes comerciales de Moratalaz con el objetivo de incentivar entre los clientes y vecinos el consumo en los comercios de barrio.



ALQUILE O VENDA, ENFOKE VIVIENDA!!
 Calle Corregidor Alonso de Tobar, 16 Local
912 773 273
 moratalaz@enfokeviviendas.es

VALORACIONES GRATUITAS
CERTIFICADO ENERGÉTICO
TRAMITACION DE HERENCIAS

ES TIEMPO DE ENFOCARSE EN LO QUE REALMENTE IMPORTA!
Llámenos sin compromiso y le informamos.

Don José II
CAFETERIA • CERVECERIA
LAS MEJORES TOSTAS DEL BARRIO
¡Visítenos, le esperamos!

DESAYUNO DON JOSÉ
CAFÉ + BARRITA
+ ZUMO NARANJA NATURAL
3,50€

GRAN TERRAZA
 C/ Hacienda de Pavones, 11 • 28030 Madrid

Librería MILIBRO

C/ Camino de los Vinateros, 108
 (Moratalaz) - Tel.: 91 163 76 23
 milibrolibreria@gmail.com

Síguenos

El palacio de Martina

CONFECCIÓN E INSTALACIÓN
CORTINAS - VISILLOS - ESTORES
PANEL JAPONÉS - ENROLLABLES, ETC.
ROPA DE HOGAR

C/ Marroquina, 40
 Tel.: 91 437 61 84
 contacto@elpalaciodemartina.es

REHABILITACIONES CUTIM, S.L.

- * IMPERMEABILIZACIÓN
- * CUBIERTAS
- * TEJADOS
- * FACHADAS
- * REFORMAS

GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local
 28030 MADRID
 Tel.: 914 375 130
 Tel. y Fax: 914 370 772
 E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net
 info@rehabilitacionescutim.es

HIPER BAZAR

¡¡¡ VUELVE AL COLE !!! CON EL "HIPER BAZAR" DE TU BARRIO

MÁS DE 20.000 PRODUCTOS DIFERENTES PARA TU HOGAR

C/ ARROYO DE LA MEDIA LEGUA, 33 - 28030 MADRID
 TEL.: 91 928 19 42 [BARRIO DE MORATALAZ]

enjoy FOTOMATÓN

¿Quieres añadir originalidad y diversión en tu Evento?

... Alquila nuestro Servicio de FOTOMATÓN para Bodas, Comuniones, Cumpleaños, Fiestas de Empresa, Despedidas de Solter@... ¡¡ y tus invitados, nunca se olvidarán de ese día !!

656 67 24 29

Enjoy FOTOMATÓN Diseña tu Diversión
 contacto@enjoyfotomaton.com



QUÉ SUPONE EL ESTADO DE ALARMA

Los españoles estamos hechos un lío con las medidas que hay que cumplir; los madrileños no sabemos a qué atenernos porque cada día es una cosa distinta; los de la ciudad de Madrid a veces estamos con bloqueo perimetral, a veces por distritos o por zonas sanitarias; los vecinos de Moratalaz ahora no sabemos si se puede cruzar la calle porque la otra acera está confinada o si podemos ir a nuestros comercios de siempre. Preguntas, preguntas y más preguntas. Con respuestas que pueden durar un mes, una semana, unos días o incluso horas. Demos gracias a la claridad meridiana que destilan nuestras líderes y sus decisiones...

Alberto Barberá

Como sabéis, el distrito está casi confinado. Y digo casi porque unas zonas sí, y otras zonas no, puede que la acera de una calle sí, y la otra acera no, como en Avenida Moratalaz. Porque si pertenecen a zonas sanitarias con un índice superior a 500 contagios estás confinado en tu zona pero si no, no. Claro que los confinados no pueden entrar en zonas no confinadas ni en zonas confinadas que no son su zona confinada, y por el otro lado los no confinados no pueden entrar en zonas confinadas pero tampoco salir posiblemente de su comunidad, en caso de que haya cierre perimetral... Todo muy claro y fácil de entender....

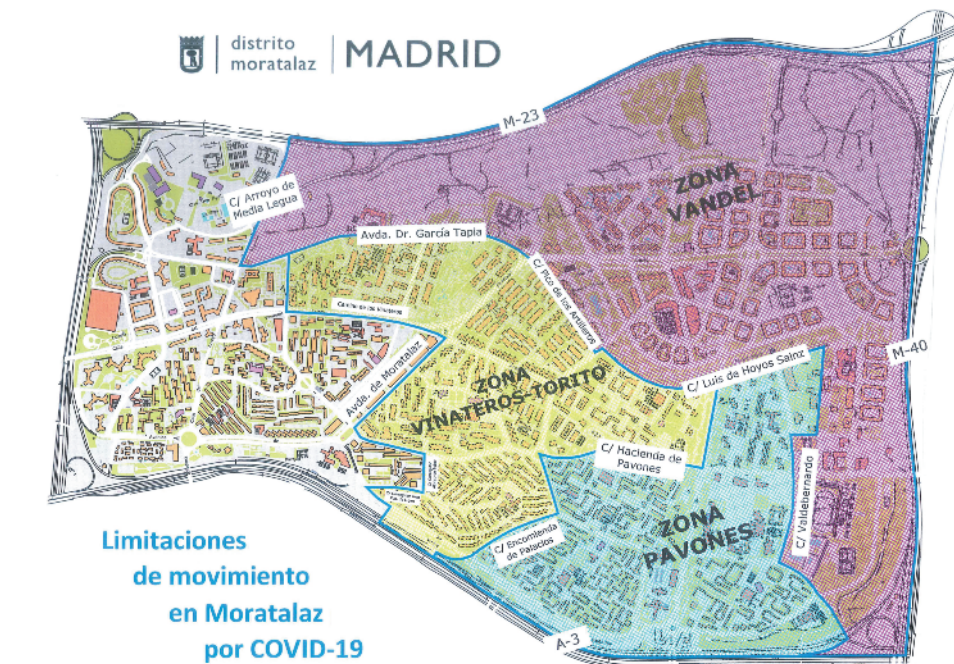
Y como lo mejor es hacernos preguntas e intentar responderlas, aquí vamos con algunas dudas que nos habéis hecho llegar y otras tantas que ya han sido resueltas en otros medios y pueden ser útiles para las siguientes horas, días o semanas:

¿En qué se diferencia con el estado de alarma de marzo?

Por el momento no hay confinamiento domiciliario. No existe esa prohibición genérica de salir a la calle ni se establecen horarios concretos de paseo o deporte como ocurrió durante la primera ola. Hay limitaciones perimetrales, de comunidades autónomas y por el momento de grupos como máximo de 6 personas.

¿Qué restricciones horarias hay?

Este estado de alarma se limita a restringir la movilidad de los ciudadanos entre las 23.00h de la noche y las 06.00h de la mañana en toda España (salvo Canarias). Aunque los presidentes de las comunidades autónomas, pueden modificarlo entre las 22.00h y las 00.00h como hora de inicio y las 05.00h y las 07.00h como hora final. A partir del 9 de noviembre corresponderá a los presidentes autonómicos decidir si prolongan



estas restricciones horarias o si dejan de aplicarlo en sus territorios.

¿Qué restricciones de movilidad hay?

En teoría, y por las últimas declaraciones de la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, durante los días del puente de Todos los Santos y la Almudena habrá un cierre perimetral de la comunidad, pero el resto de días en teoría no. Aunque posiblemente ésta sea la variable más cambiante y volátil, pues de poco sirven los pactos con el Gobierno o con los presidentes de las dos Castillas, Ayuso puede decidir que Madrid un día esté de una manera y al día siguiente decir que de otra...

¿Hay excepciones durante esa franja horaria?

Sí, se podrá comprar medicamentos, ir al trabajo, regresar al domicilio y cuidar a mayores o menores.

¿Cuál es la duración del estado de alarma?

El estado de alarma se fijó hasta el 9 de noviembre, es decir, quince días, con

miras a ampliarlo hasta mayo. El día 29 de octubre en el Congreso se decretó la extensión del estado de alarma hasta el 9 de mayo, teniendo que acudir el presidente cada dos meses a reportar los datos y gestiones realizadas, y cada mes el ministro de Sanidad, Salvador Illa, ante su comisión. Además dentro de cuatro meses se hará una Conferencia de Presidentes Autonómicos para decidir si se levantan las medidas.

¿Qué se puede hacer en las zonas confinadas?

Los vecinos tendrán restringida la entrada y salida de su zona básica de salud a menos que el desplazamiento sea justificado como acudir a un centro médico, educativo, ir a trabajar, volver a su residencia, asistir a mayores o dependientes.

¿El resto de personas pueden salir de la ciudad de Madrid?

Sí, de momento pueden moverse con total libertad menos a las zonas afectadas, aunque la recomendación es minimizar los desplazamientos.

¿Necesito autorización para desplazarme entre un área de salud confinada y otra que no lo está?

Deberás llevar algún documento que justifique que el desplazamiento está motivado por algunas de las causas autorizadas, como motivos laborales o pruebas médicas. Los agentes de la autoridad lo pueden requerir en cualquier momento.

¿Están los parques cerrados?

En toda la Comunidad de Madrid, los parques y jardines estarán cerrados durante la noche. Y en las zonas básicas de salud con mayores restricciones, estarán clausurados también durante el día.

¿De cuánto son las multas?

Entre los 600 y los 600.000 euros, aunque las medidas tienen que ser reprobadas por la Justicia.

¿Si estoy en zona confinada puedo comprar en el comercio de al lado que no está confinado? ¿Y viceversa?

En teoría no. No puedes salir de tu zona sanitaria. Ahora bien, dado el absurdo que se produce en bastantes ocasiones donde una acera está confinada y la otra no, la gente ha de ser responsable pero muchos vecinos toman opciones "razonables" basándose en unas medidas no siempre razonables.

¿Qué horarios y restricciones tienen ahora los comercios y hostelería?

Los establecimientos comerciales tendrán que cerrar a las 22.00 horas. La hostelería, si es en área confinada también, sino ampliará su horario hasta las 00.00. Nadie podrá abrir su negocio antes de las 06.00 horas. Reducción en los aforos, donde los bares y restaurantes no podrán utilizar las barras de sus instalaciones, la ocupación máxima por mesa serán seis personas y el aforo se reducirá al 50%, la misma limitación que se impone en las instalaciones deportivas.

» MÁS DE 1 MILLÓN DE LECTORES AL MES »



DESDE 1991

PIONEROS EN PRENSA DE PROXIMIDAD

LLEGAMOS A TODOS TUS CLIENTES BUZÓN A BUZÓN.

LA INFORMACIÓN GRATUITA BARRIO A BARRIO Y DISTRITO A DISTRITO.



ASOCIACIÓN DE EDITORES DE PRENSA DE PROXIMIDAD



Alberto Otero
Personal de estaciones



EN METRO MIRAMOS POR TI

Desinfectando a diario nuestros trenes e instalaciones y renovando el aire de los coches cada 2,5 minutos.
Además, aplicamos la apertura automática de puertas.
También contamos con un sistema de control de accesos y hemos renovado nuestra app para que programes tu viaje con información en tiempo real.



www.metromadrid.es



BICIMAD SIGUE AMPLIÁNDOSE

La ampliación beneficiará a un total de 13 distritos y extenderá, por primera, vez el servicio en los distritos de Usera, Latina, Carabanchel, Moratalaz y Fuencarral-El Pardo.

El alcalde Martínez Almeida, acompañado de la vicealcaldesa, Begoña Villacís, el delegado del Área de Medio Ambiente y Movilidad, Borja Carabante, y el concejal del distrito de la Latina, Alberto Serrano, ha inaugurado la mañana del 23 de octubre la primera estación de BiciMAD en el distrito de Latina, en la plaza de la Puerta del Ángel, 3. Esta estación, la 216, es una de las tres que contempla la ampliación de 2020 en el distrito..

"Seguimos con la ampliación de BiciMAD como compromiso de este equipo de Gobierno con la movilidad sostenible" ha dicho el alcalde, quien ha señalado que esta nueva estación viene a sumar una más, hasta alcanzar las 50 nuevas estaciones anunciadas para la capital en tan solo un año, porque "dar un impulso a la bicicleta es dar un impulso a la sostenibilidad y a la movilidad que pretendemos para la ciudad de Madrid".

El alcalde ha hecho balance de la gestión de BiciMAD ofrecida por la Empresa Municipal de Transportes y ha destacado que a pesar de la situación sufrida este año, sigue aumentando el número de viajeros y el uso del servicio público de bicicletas de alquiler del Ayuntamiento. Además, ha señalado



que para mejorar el servicio, BiciMAD ha adquirido 700 nuevas bicicletas y que, por su parte, el Ayuntamiento está cumpliendo con su compromiso de facilitar este tipo de movilidad aumentando los carriles bici.

Lo que no se ha dicho, y ya abordaremos en la siguiente edición del Informativo, es que pese al uso cada vez mayor del servicio por parte de los vecinos, la cantidad de bicicletas que están estropeadas y sin arreglarse es enorme, la migración de los puestos de

trabajo a otras áreas de la EMT es continua, y la carga de trabajo de los que aún quedan en BiciMAD es inabarcable, sobretodo de los trabajadores que recogen y colocan las bicicletas, con un número claramente insuficiente.

La EMT inauguró las primeras estaciones en verano: en Carabanchel, a finales del pasado mes de junio, y en Usera, a principios de septiembre. Esa misma semana estrenó también dos en el distrito de Ciudad Lineal. Con todos los emplazamientos definidos y

las obras para la instalación de las estaciones en marcha, la EMT prevé implantar la totalidad de las estaciones restantes de forma paulatina en los meses de octubre, noviembre y diciembre. Unos plazos que parecen variar según pasan los meses, como está pasando con Moratalaz.

Anunciada el pasado mes de febrero, la ampliación de 2020 es uno de los pilares de la Estrategia de Sostenibilidad Medioambiental Madrid 360. Su impacto fuera de la M-30 es especialmente relevante ya que 22 de las 50 nuevas estaciones, es decir el 44 %, se sitúan fuera de esta vía.

La ampliación beneficiará a un total de 13 distritos y extenderá, por primera, vez el servicio en los distritos de Usera, Latina, Carabanchel, Moratalaz y Fuencarral-El Pardo. También lo hará crecer en Ciudad Lineal, Puente de Vallecas y Moncloa Aravaca. La operación contempla, además, cubrir zonas de alta demanda potencial como Ciudad Universitaria y densificar la red en zonas donde el servicio ya está consolidado, reforzando especialmente el eje de Castellana.

En Moratalaz seguimos esperando...

¿DÓNDE PUEDO ADQUIRIR EL INFORMATIVO DE MORATALAZ?

RED:

- . ALQUILE O VENDA, "ENFOKE VIVIENDA":
Corregidor Alonso de Tobar, 16 - Local
- . AR VIVIENDA (ROCÍO CASTRO):
Camino de Vinateros, 146
- . ORTOTEM (ORTOPEDIA TÉCNICA MORATALAZ):
Camino de Vinateros, 111
- . RELOJERÍA "GRECO" JOYERÍA:
Camino de Vinateros, 111
- . GENERALI (SEGUROS):
C/ Marroquina, 86 - Local 3
- . LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO: Alimentación, Pan, Fruta...
C/ Pico de los Artilleros, 13
- . LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:
C/ Mario Cabré, 31 (Esquina Fuente Carrantona)
- . LAS PARRAS DE LA MANCHA: Pastelería, Pan y Dulces.
Avda. Doctor García Tapia, 157 (Esq. Fuente Carrantona)

¿Eres un comercio y te gustaría formar parte de esta Red Preferencial? Contáctanos al Teléfono: 

616 73 87 88

POEMA DEDICADO A TODO AQUEL, QUE SE SIENTA IDENTIFICADO

¡Qué tiempo tan Feliz!

*¡Qué bien nos lo hemos pasado!
en nuestros años jóvenes, y de casados,
criando a nuestras dos hijas,
que nos han dado y nos dan tanta felicidad,
ya, cada una por su lado.*

*¡Qué rápido pasó nuestra vida de joven!
y con las niñas, criadas ya, no lo quiero ni pensar,
y nosotros ya en los setenta, y con nuestro nieto ya;
pero, aunque muy rápido pasaron... los cuatro:
¡qué felices fuimos y siempre seremos!*

*Aunque cada una, tenga su vida separada...
ahora, solo nos queda esperar...
lo que la vida, nos quiera reservar...
y dar tantas gracias a Dios,
por darnos tanta Felicidad.*

Vicente
Gómez Jaras



NACE EL CONSEJO MUNICIPAL DEL TRABAJO AUTÓNOMO

Las asociaciones de autónomos han celebrado su constitución, que llega en un momento "idóneo ante las dificultades que están sufriendo a causa de la COVID-19".

Está claro que en general los autónomos tiene mucho que decir sobre su situación actual, las deficiencias del sistema, los obstáculos que se encuentran por el camino y las palancas que se necesitan para emprender su negocio y conseguir sacarlo adelante.

Imaginamos que con esa intención se ha creado en la ciudad de Madrid un órgano consultivo y entendemos propositivo para que los autónomos puedan ser escuchados y ayudados por el consistorio.

La vicealcaldesa de Madrid, Begoña Villacís, inauguró el 21 de octubre la primera sesión del Consejo Municipal del Trabajo Autónomo, el nuevo órgano creado para impulsar la labor de los trabajadores autónomos y las organizaciones que los representan. En la apertura del acto, en el que ha estado presente el delegado de Economía, Innovación y Empleo, Miguel Ángel Redondo, y que ha contado con la participación de representantes de las principales asociaciones



de autónomos del país, Villacís ha destacado "la capacidad de resistencia de los trabajadores autónomos, para quienes el Ayuntamiento promueve una mejora de calidad de su trabajo con el fin de evitar la dualidad aún existente entre autónomos y trabajadores por cuenta ajena".

La vicealcaldesa, que ha resaltado el carácter histórico de este Consejo en la ciudad, ha recordado algunas de las

medidas que el Ayuntamiento de Madrid ha adoptado para ayudar al colectivo de trabajadores autónomos como las bajadas de impuestos (IBI e IAE), el impulso que han recibido los hosteleros gracias a la ampliación de terrazas, la bonificación de la tasa que se paga por ellas y la posibilidad de instalarlas en bandas de aparcamiento. Echándose en falta, eso sí, una visión más hacia el futuro con propuestas y un horizonte al que mirar.

El Consejo cuenta con la presencia de las distintas asociaciones de autónomos como la Asociación de Trabajadores Autónomos (ATA), la Unión de Profesionales y Trabajadores Autónomos (UPTA) o la Unión de Asociaciones de Trabajadores Autónomos y Emprendedores (UATAE), además de con distintos vocales de todos los partidos políticos con representación municipal.

Los diferentes grupos han manifestado su deseo de mejorar las condiciones de los autónomos en Madrid y su intención de trasladar distintas propuestas que puedan ser aplicadas en la ciudad. En este sentido, a juicio de la vicealcaldesa, "la pluralidad y el espíritu de consenso han acompañado la creación de este Consejo".

Por su parte, las asociaciones de autónomos han celebrado su constitución, que llega en un momento "idóneo ante las dificultades que están sufriendo a causa de la COVID-19".

PONGAMOS A VIRTUD EN SU CAMINO

Mete los guantes y mascarillas usados en una bolsa y tíralos al cubo de basura de casa. No los tires al contenedor verde, amarillo o azul. Así evitas que la COVID-19 se siga transmitiendo.

Comunidad de Madrid

EL GATO MARIANO NECESITA A SUS VECINOS

Tres vecinos del barrio que de modo particular gestionan colinas felinas, se vieron arrastrados en su auxilio, arropados por un pequeño grupo que les está acompañando en el día a día.

El pasado 8 de Octubre, Mariano, como sus rescatadores le han rebautizado cariñosamente, fue encontrado en el parque de la Cuña Verde malherido, víctima de un grave atropello. Mariano fue derivado a través de la policía municipal al Centro de Protección Animal del Ayuntamiento de Madrid.

Mariano era un gato claramente casero, cuyos dueños cometían la tremenda irresponsabilidad de facilitarle la salida al exterior, con las devastadoras consecuencias que hoy en día está sufriendo. Tristemente, Mariano nunca fue reclamado, y dado los graves daños que presentaba, su destino era incierto. Todo el mundo se hizo eco del pobre Mariano, pero nadie actuó.

Tres vecinos del barrio que de modo particular gestionan colinas felinas, se vieron arrastrados en su auxilio, arropados por un pequeño grupo que les está acompañando en el día a día.



Mariano inicia camino de su recuperación y de su nueva vida, con una paciencia infinita, y una resignación admirable. Ha demostrado ser un gato muy bueno y merecedor de esta segunda oportunidad. Ahora inicia un periodo de rehabilitación como parte del protocolo veterinario.

Mariano sufrió serias complicaciones, antes y después de la importante cirugía a la que fue sometido el pasado 20 de Octubre, como consecuencia del atropello y la gravedad de su fractura de cadera. Los gastos totales actuales ascienden a 2605,08 euros, generados por su hospitalización, pruebas diagnósticas, analíticas, transfusiones, medicación y cirugía, entre otros, gastos totalmente documentados y repetidamente detallados en distintas redes sociales.

Por gentileza de los centros que se relacionan, y que han contribuido de forma totalmente altruista prestando sus servicios gratuitamente para contribuir en la recaudación de fondos, se han puesto en marcha siguientes sorteos con la venta de 100 papeletas en cada uno de ellos, al coste de 3 Eur/papeleta:

. Clínica Alvest, Centro de Fisioterapia en Moratalaz: Corregidor José de Pasamonte 5. Sorteo de un masaje descontracturante o linfático 45 minutos.

. Centro de Estética Natural EQUILIBRIO: c/ Fernando Poo 5. Sorteo de un tratamiento de higiene facial 1 hora.

. Peluquería Ecológica - Urban Studio: Calle del Conde de Peñalver 76. Sorteo de tratamiento barros sin color + peinado.

. Centro H fisioterapia: Calle Pico de los Artilleros 25. Sorteo tratamiento de fisioterapia y osteopatía de 1 hora y 15 minutos.

. Centro de Masajes ARNICA: C/ Marroquina 55. Sorteo de 1 masaje de 60 minutos

. Sorteo Solidario por Facebook: A través de Laura Uña. Sorteo de un collar y arnés para Galgo

Si la historia de Mariano te ha conmovido y deseas contribuir contacta con ANGELICA al Número de Teléfono: 687710303

Alberto Barberá

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de...

MERCADOS Y FERIAS

Antiguamente en los pequeños pueblos dedicados a la agricultura y la ganadería muchos de los productos que se consumían se producían o elaboraban dentro de la propia familia.

Sembraban garbanzos, judías, patatas,que después utilizaban para consumo propio a lo largo del año.

Tenían gallinas para poder tener huevos y pollos, también para el consumo familiar, además de algunas ovejas y cerdos para la matanza.

Cada día de la semana había mercado en alguno de los pueblos un poco más grandes del entorno. Cada pueblo tenía asignado un día.

Allí acudían a vender el excedente de lo que iban a consumir o a comprar alguna otra cosa que necesitaran. También si necesitaban conseguir dinero para acometer algún gasto.



Había algunos productos que eran mas específicos de unos mercados que de otros y dependiendo de cada expectativa o necesidad acudían a uno u a otro.

Para comprar y vender animales, sobretodo mulos, caballos, burros, vacas,....estaban las Ferias.

Las ferias de ganado se celebraban en determinados pueblos o villas que en muchos casos tenían ese privilegio desde la edad Media.

Solían celebrarse en otoño y la más importante que yo recuerdo por mi zona era la Feria de San Andrés a finales de noviembre en Turégano, Segovia.

Habitualmente las familias tenían una pareja de mulos o de vacas para los trabajos del campo y una burra que servía de medio de transporte para las diversas tareas que tenía



que hacer la familia en las que era necesario desplazarse de la casa.

Cuando alguno de estos animales se hacía viejo o tenía algún otro problema por lo que ya no pudiera trabajar había que sustituirlo.

Entonces se llevaba a la feria para venderlo y comprar otro más joven.

Las burras, cuando estaban en edad fértil, también se las utilizaba para que criaran un **muleto** o **boche**.

Se intentaba que quedaran preñadas de un caballo para que tuvieran un mulo, de pequeño se les llamaba muleto y si en varios intentos no quedaban preñadas de un caballo, se intentaba con un burro, para que tuvieran un boche.

Estos muletos o boches, cuando ya tenían más o menos un año, también se llevaban a la feria para venderlos.



En las ferias había gente que se les llamaba tratantes que se dedicaban a comprar y vender animales. Era gente muy hábil y que sabían cómo tratar a los animales.

Estos **tratantes** no solían interferir unos con otros para no competir e incluso tenían sus dialecto hablando, que solo entendían ellos y no la persona que vendía o compraba un determinado animal.

Además de no interferirse, se pasaban información que les servía para salir mas beneficiados en la compra o la venta.

Uno de estos dialectos o forma de hablar se llama **gacería** y se utilizaba mucho en Cantalejo.

No se sabía que es lo que hacían a los animales, que compraban uno ya por viejo y en cuanto caía en sus manos parecía que rejuvenecían.

Como anécdota se contaba que en alguna ocasión alguien había vendido un burro que ya era viejo y después compró otro más joven.

Cuando volvió a su casa se asombraba porque en nuevo burro sabía el camino e incluso llegar a su establo, hasta que se dio cuenta que había vuelto a comprar el mismo y por supuesto más caro.

También se vendían o compraban en estas ferias vacas, terneros, caballos,....

Otro tipo de animales como ovejas, cabras, cerdos eran más habituales en mercados o directamente trasladándose los compradores hasta los pueblos donde se vendían.

Un tema que quería reflejar es que cuando se llegaba a un acuerdo en el precio, eso se respetaba prácticamente siempre, aunque después alguna de las partes se diera cuenta que podía haber sido más caro o barato.

Se decía **un trato es un trato** y se respetaba la palabra dada, pues estaba muy mal visto el no respetar lo acordado ni cumplir el acuerdo a que se había llegado. No se escribía ni se firmaba ningún documento. Bastaba con un apretón de manos.

Bastante contraste con la vida actual, donde no dejamos de ver como se dice y promete una cosa y se hace lo contrario a la primera de cambio y lo malo es que lo admitimos como normal.

1ª RUTA DE LA TAPA

RESTAURANTES-CERVECERÍAS-CAFETERÍAS DON JOSÉ

Don José

“RUTAPA 2020” Éxito en su primera edición, gran afluencia de público, buenas tapas y grandes premios

Durante el mes de octubre se ha celebrado, en nuestro Distrito, la 1ª Ruta de la Tapa de Don José con un éxito rotundo. En esta ocasión los cuatro locales, de los cinco que forman la familia de Restaurantes-Cervecerías-Cafeterías Don José, crearon 4 tapas exquisitas que tuvieron gran acogida por parte de los vecinos. Por escaso margen de votos, la tapa ganadora fue la del Restaurante-Cafetería Don José IV.

Después del recuento de votos, celebrado en la Cervecería Cafetería Don José II el sábado 17 de octubre, se sorteó, entre todos los participantes, tres fabulosos premios. Un viaje para dos personas a Tenerife, con todos los gastos pagados, que recayó

en nuestra amiga Marián. El segundo premio, un magnífico Televisor de 50”, que fue para nuestro amigo Salva. Y por último un exquisito Jamón de Bellota que se lo llevó nuestro amigo Raúl.

Concluía así una semana maravillosa de degustar exquisitas tapas, regadas con cerveza y buen vino, y buen ambiente. Muchas gracias a todos los que han colaborado con su participación y por apoyar a la Hostelería y al pequeño Comercio del Distrito que está pasando, como todos, por unos momentos complicados.

Javi Gallardo



1er Premio: Marián



2º Premio: Salva



3er Premio: Raúl



Obrador de panadería, pastelería y bollería

GALERÍA EFE. C/ Arroyo de las Pillillas 16. Puesto 16.
28030 Moratalaz
Tifono: 910 805 901 | www.artesano.eu

Lunes a viernes
9:00 a 14:00 | 17:00 a 20:00
Sabados
9:00 a 14:00



¡NOS ALEGAMOS DE VOLVER A VERTE!

FINALISTAS
LA RUTA
DEL BUEN
PAN



En Arte&SANO estamos trabajando para que tu vuelta a la normalidad sea lo más saludable posible. Usamos las materias primas de la mejor calidad para ofrecerte diariamente productos frescos, naturales y artesanales. Para mantenerte sano debes respetar las medidas de seguridad e higiene recomendadas y seguir la

mejor alimentación posible, en esto último somos expertos. Nuestros panes de fermentaciones lentas y masas madre naturales te ayudarán a hacer mejores digestiones, las más de 20 semillas que usamos para hacer nuestros panes, y el germen de trigo, con todas sus propiedades beneficiosas y sus aportes calóricos de calidad te

darán la energía saludable que necesitas para tu actividad diaria y desarrollo intelectual. Pregunta al personal de nuestra tienda en Galerías EFE, estaremos encantados de orientarte a escoger el pan más beneficioso para tí.

Colabora con:

Don José

Jornadas Gastronómicas



NOVIEMBRE

Del 6 al 8
Setas Rebozadas al Cabrales

Del 13 al 15
Patatas Revolconas

Del 20 al 22
Soldadito de Pavía

Del 27 al 29
Caldereta de Cordero

**LOS RESTAURANTES DON JOSÉ, YA ESTAMOS PREPARANDO Y ULTIMANDO
LOS "MENÚS NAVIDEÑOS" DE DEGUSTACIÓN PARA LLEVAR EN NOCHE BUENA,
NOCHE VIEJA Y REYES. PREGUNTE POR NUESTROS EXTRAORDINARIOS MENÚS.
"NO SE COMPLIQUE COCINANDO, YA ESTÁ DON JOSÉ".**

Don José


Calle Camino de los Vinateros, 105
28030 Moratalaz (Madrid)

Teléfono 914 371 957

Don José II

Calle Hacienda de Pavones, 11
28030 Moratalaz (Madrid)

Teléfono 912 426 404

 la perla

Avenida de Moratalaz, 185
28030 Moratalaz (Madrid)

Teléfono 914 378 402

Don José III

Calle Hacienda de Pavones, 7
28030 Moratalaz (Madrid)

Teléfono 918 675 385

Don José IV

Avenida de Moratalaz, 149
28030 Moratalaz (Madrid)

Teléfono 914 304 066